



Carlotta Rossi

Biologa Nutrizionista

Data di nascita: 22 Maggio 1982

Indirizzo: Viale Città D'Europa, 674 00144 Roma



+39 3930695563 (mobile)

+39 0631052363 (studio)



nutrizione@carlottarossi.com

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- **GENNAIO 2010 - PRESENTE** - **BIOLOGA NUTRIZIONISTA LIBERO PROFESSIONISTA**
- **GENNAIO 2022 - PRESENTE** - **DOCENTE DI FORMAZIONE TECNICO-SPORTIVO PRESSO LA FIM (CONI)**
- **NOVEMBRE E DICEMBRE 2011** - **DOCENTE SCUOLE STATALI**
Lezioni; Tematica: "Alimentazione e sport nei giovani" presso Istituto alberghiero "IIS Paolo Baffi" Via L.Bezzi, Fiumicino e scuola media "Montezemolo" Via Andrea di Bonaiuto, Roma
- **APRILE 2009 - DICEMBRE 2010** - **RICERCATORE A CONTRATTO PRESSO ISTITUTO NAZIONALE PER LA RICERCA DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE (INRAN)**

Scopo del progetto: messa a punto un modello in vitro che combini cellule intestinali ed epatiche per valutare il trasporto e il metabolismo di molecole di interesse nutrizionale. L'attività è stata inserita all'interno di un progetto europeo "LIINTOP: Progetto europeo; "Ottimizzazione di modelli in vitro di fegato ed intestino per studi di farmacocinetica e farmacodinamica" (LSHB-CT-2006-037499).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **SETTEMBRE 2019-DICEMBRE 2020** - **CERTIFICAZIONE INVICTUS - PERSONAL TRAINER LIVELLO 1**
Anatomia e Biomeccanica; Traumatologia; Biomeccanica elgi esercizi in palestra. Biochimica, Nutrizione e fisiologia ell'adipocita. Programmazione dell'allenamento in palestra. Programmazione della Body Recomposition. Comunicazione e vendita del servizio
- **GENNAIO 2014- DICEMBRE 2016** - **SANIS - SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE DI NUTRIZIONE SPORTIVA**
Bioenergetica muscolare e modulazione dell'attività ormanale nello sport; Integratori, supplementi sportivi e preparati a base di estratti vegetali; cibi funzionali per lo sportivo; mantenimento dell'equilibrio idro-salino; nutrizione e dietetic per il dimagrimento, muscolazione e definizione.

- **GENNAIO 2015 - DICEMBRE 2015** **CORSO DI PERFEZIONAMENTO - NUTRIZIONE VEGETARIANA E VEGANA**

- **GENNAIO 2013 - DICEMBRE 2013** **MASTER DI II LIVELLO IN NUTRIZIONE CLINICA**

Presso Ospedale S. Camillo Forlanini

Approccio nutrizionale nei DCA; riabilitazione nutrizionale post intervento di chirurgia bariatrica; farmaci ed complementi dietetici nella cura dell'obesità; iperinsulinemia ed insulino resistenza; dislipidemie e sindrome metabolica; allergie ed intolleranze alimentari; la celiachia diagnosi e terapia; il diabete; approccio nutrizionale nelle patologie epatopatie; approccio nutrizionale nelle patologie renali; approccio nutrizionale nelle patologie cardiovascolari.

- **GENNAIO 2011 - DICEMBRE 2013** **DOTTORATO DI RICERCA IN BIOLOGIA CELLULARE E MOLECOLARE**

Il dottorato è stato condotto presso il Centro di Ricerca per gli Alimenti e Nutrizione (CRA-NUT) in collaborazione con l'Università dell'Aquila

Durante il mio triennio di dottorato mi sono occupata di valutare gli effetti di germogli di Brassicaceae, cresciuti in condizioni che ne inducano un arricchimento in molecole bioattive. Lo studio è stato condotto utilizzando un modello cellulare umano intestinale (linea cellulare differenziata Caco-2) ed un modello epatico umano (linea cellulare differenziata HepaRG). Gli effetti del succo di germogli arricchiti sono stati somministrati alle cellule intestinali e successivamente analizzati i meccanismi di modulazione cellulare (apoptosi, attivazione proteica) a carico degli epatociti sottostanti.

- **SETTEMBRE 2011** **CORSO DI PERFEZIONAMENTO - NUTRIZIONE IN PEDIATRIA; DALLA NASCITA ALL'ETÀ ADOLESCENZIALE**

- **NOVEMBRE 2011** **CORSO DI PERFEZIONAMENTO - NUTRIZIONE IN GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO**

- **ANNO 2009** **ESAME DI STATO PER L'ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI BIOLOGO**

Università degli Studi della Tuscia (Viterbo); Facoltà di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali; Scienze Biologiche

- **FEBBRAIO 2009** **DOTTORE IN BIOLOGIA (LAUREA SPECIALISTICA)**

Dipartimento di Biologia, Università degli Studi di Roma "ROMA TRE"

"Un modello in vitro di cellule intestinali umane differenziate in mezzi di coltura definiti: valutazione dell'efficacia di supplementi alternativi al Siero Fetale Bovino" Votazione: 110/110 e lode
Lavoro sperimentale svolto presso "Istituto Nazionale per la Ricerca degli Alimenti e Nutrizione" (INRAN)

• **MAGGIO 2006** **DOTTORE DI PRIM LIVELLO IN SCIENZE BIOLOGICHE**

Dipartimento di Biologia, Università degli Studi di Roma "ROMA TRE"

"Ruolo dei papilloma virus umani (HPV) nello sviluppo del carcinoma della cervice uterina: interazioni molecolari e dati epidemiologici" Votazione: 106/110

Tesi svolta sotto la supervisione della Prof.ssa Anna Maria Lauro
Lavoro svolto presso Istituto Nazionale Malattie Infettive "Lazzaro Spallanzani" sotto la supervisione del Dott. Pierluca Piselli

**CAPACITA' E
COMPETENZE
TECNICHE**

Tecniche di biologia cellulare: trattamento e manipolazione colture cellulari eucariotiche (linee cellulari tumorali, immortalizzate); trattamento e manipolazione co-culture di cellule intestinali ed epatiche; estrazione di membrane cellulari e di organelli.

Tecniche biochimiche: Western blotting; analisi proteomica tramite tecnica 2D PAGE (Isoelectric Focusing, IEF; MicroRotofor); tecnica di (co)immunoprecipitazione di proteine; saggi di immunofluorescenza; dosaggi proteici (quantificazione tramite saggi Lowry e Bradford); saggi ELISA.

Tecniche di biologia molecolare: estrazione e dosaggio DNA, RNA; saggi di amplificazione tramite PCR e real time PCR.

Attrezzature e macchinari: spettrofotometro UV visibile, microscopio a fluorescenza, microscopio confocale centrifughe, ultracentrifughe, autoclave, cappa chimica, cappa a flusso laminare di tipo 2, apparati elettroforetici orizzontali e verticali, apparati per analisi proteomica, trans-illuminatore, counter coulter, bilancia di precisione, pHmetro, sonicatore, omogeneizzatore, macchinari per la conservazione in azoto liquido di linee cellulari.

Nutrizione clinica: Approccio nutritivo-comportamentale: Antropometria costituzionale mediante tecnica plicometrica e bioimpedenziometrica; Valutazione energetiche e costituzionali in obesità ed eccessi ponderali; Riabilitazione nutrizionale nei disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, disordini da abbuffate compulsive); Alimentazione in gravidanza e allattamento. Alimentazione nello sport non agonistico. Nutrizione in pediatria. Alimentazione vegetariana e Vegana.