

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome / Cognome *Valentina Tisci*
Data e Luogo di Nascita *24/12/1983 – Roma*
Indirizzo *Via Giorgio Vigolo, 40 (RM)*
Telefono *(+39) 3394745849*



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data *Aprile 2012*
Università *Università degli Studi dell'Aquila, Facoltà di Medicina e Chirurgia*
Titolo Conseguito *Laurea in Fisioterapia (110/110 con Lode)*

Data *Anno 2020*
Luogo *Roma (RM)*
Titolo del Corso *Corso "Terapia Manuale associazione Italiana terapia del dolore ortopedico, Osteopatia e medicina manuale"*

Data *Anno 2020*
Luogo *Roma (RM)*
Titolo del Corso *Corso "Colmare il GAP tra riabilitazione e performance"*

Data *Anno 2019*
Luogo *Roma (RM)*
Titolo del Corso *Corso "Certificato internazionale terapia ortopedica manuale"*

Data *Anno 2018*
Luogo *Roma (RM)*
Titolo del Corso *Corso "Riabilitazione temporo-mandibolare (II livello)"*

Data *Anno 2017*
Luogo *Roma (RM)*
Titolo del Corso *Corso "Riabilitazione delle disfunzioni dell'articolazione temporo mandibolare"*

Data *Anno 2017*
Luogo *Latina (LT)*
Titolo del Corso *Corso "Cervical & Thoracic Disorders" dalla clinica al trattamento*

Data *Anno 2017*
Luogo *Roma (RM)*
Titolo del Corso *Corso "Trigger Point Dry Needling"*

Data	Anno 2017
Luogo	Roma (RM)
Titolo del Corso	Corso "Bendaggio Adesivo Funzionale (Taping Funzionale)"
Data	Anno 2017
Luogo	Roma (RM)
Titolo del Corso	Corso "Muscle Energy Techniques" valutazione e trattamento della colonna lombare, pelvi, sacro e muscoli dell'anca
Data	Anno 2016-2017
Luogo	Roma (RM)
Titolo del Corso	Corso "Shoulder pain" dalla clinica al trattamento
Data	Anno 2016
Luogo	Roma (RM)
Titolo del Corso	Corso "Linfodrenaggio manuale metodo Vodder" (Diabasi)
Data	Anno 2016
Luogo	Roma (RM)
Titolo del Corso	Corso base integrato "fibrolisis e fascial full"
Data	Anno 2016
Luogo	Roma (RM)
Titolo del Corso	Corso "Functional Assessment and treatment approach according to Janda and Lewit"
Data	Anno 2015
Luogo	Albano laziale (RM)
Titolo del Corso	Corso "Trigger points"
Data	Anno 2015
Luogo	Anzio (RM)
Titolo del Corso	Corso "Taping Kinesiologico applicato alla traumatologia sportiva"
Data	Anno 2013
Luogo	Anzio (RM)
Titolo del Corso	Corso "Idrokinesi Terapia"
Data	Anno 2012 - 2013
Luogo	Poliambulatorio Arcade in Savignano sul Rubicone (FC)
Titolo del Corso	Corso "Formazione in Manipolazione fasciale di I e II livello (Luigi Stecco)"
Data	Anno 2013
Luogo	Anzio (RM)
Titolo del Corso	Corso "Terapia strumentale, ipertermia, laser terapia, tecar terapia, onde d'urto, principi fisici e indicazioni di trattamento"

Data Anno 2012
Luogo Roma (RM)
Titolo del Corso Corso "basi di PNL (programmazione neuro linguistica per operatori della salute)"

Data Anno 2012
Luogo Terni (TR)
Titolo del Corso Corso teorico/pratico "tecar terapia ed ipertermia"

ESPERIENZE LAVORATIVE

Attuale **Federazione Italiana Nuoto settore tuffi – Centro Federale "Giulio Onesti"**
Roma

Fisioterapista ufficiale della Nazionale Italiana tuffi alle seguenti competizioni:

- **British Diving Championship (Plymouth 2020)**
- **Campionati Europei tuffi (Kiev 2019)**
- **FINA World Masters Championship (Gwangju 2019)**
- **USA Gran Prix tuffi (Mission Vejo 2019)**
- **Campionati Europei tuffi (Glasgow 2018)**
- **Ucraina Open tuffi (Kiev 2018)**
- **Coppa del Mondo tuffi (Whan 2018)**
- **Campionati mondiali di nuoto (Budapest 2017)**
- **Campionati europei tuffi (Kiev 2017)**
- **FINA Diving Gran Prix (Madrid 2017)**
- **FINA Diving World Series, Windsor (Canada 2017)**

Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – C.O.N.I Servizi (da Marzo 2015 a Novembre 2016)

- *centro riabilitazione sportiva ed idrokinesiterapia*
- *fisioterapista ufficiale C.O.N.I. Servizi alla II edizione dei giochi olimpici giovanili di Lillehammer (Norvegia) 2016*

Centro Medical Sangallo di Anzio (da Maggio 2013 ad Ottobre 2015)

- *riabilitazione ortopedica, terapia strumentale, idrokinesiterapia*

Centro Guidetti di Ostia Lido (da Gennaio 2013 a Maggio 2013)

- *responsabile del reparto di rieducazione motoria*

Centro Marilab di Ostia Lido (2014)

- *riabilitazione ortopedica, ginnastica posturale, terapia strumentale*

Attività di Tirocinio (dal 2008 al 2012)

- *Ospedale di Avezzano(AQ) reparto geriatria, ortopedia, neurochirurgia,*
- *Clinica Nuova Salus di Trasacco (AQ) specializzato nella riabilitazione di pazienti con Corea di Huntington*
- *Clinica Nuova Salus di Trasacco (AQ) reparto riabilitazione ortopedica e neurologica, utilizzo del macchinario Balance system*

- Ospedale di Tagliacozzo (AQ) reparto riabilitazione Ictus, riabilitazione post operatoria protesi anca e ginocchio, riabilitazione lesioni midollari,
- Centro Polio di Avezzano reparto età evolutiva, reparto terapia strumentale
- Ospedale di Pescina (AQ) ambulatorio e reparto geriatria
- Centro Fisoequipe (RM) riabilitazione ortopedica, terapia strumentale
- Centro MEDBEN (RM) riabilitazione ortopedica, terapia strumentale

COMPETENZE LINGUISTICHE

*Italiano (Madre lingua)
Inglese*

CAPACITÀ PERSONALI

Ottime doti comunicative e relazionali, sviluppate sia durante l'esperienza universitaria in occasione dei tirocini effettuati durante il percorso di studi sia in ambito lavorativo a seguito della formazione interna sostenuta durante le mie esperienze professionali
Disponibilità all'ascolto ed al confronto acquisita principalmente durante i Tirocini effettuati
Flessibilità ed adattamento ad ambienti lavorativi variegati acquisita principalmente nel corso di terapie domiciliari
Atteggiamento "Goal Oriented" acquisito principalmente durante il percorso di studi e nello svolgimento dell'attività sportiva